

## Kontakt

**DRK-Ortsverein  
Meinerzhagen-Valbert e.V.**

Rotkreuzleiter Udo Maahs  
Vorderhagen 24  
58540 Meinerzhagen

Tel: 02358 / 694

E-Mail: [udo.maahs@t-online.de](mailto:udo.maahs@t-online.de)

Homepage: [www.drk-meinerzhagen.de](http://www.drk-meinerzhagen.de)

## Das etwas andere Geschenk ...

Verschenken Sie Zeit an hilfsbedürftige Menschen  
oder eine gemeinnützige Einrichtung!



## Zeitspende: Mithilfe bei Blutspendeterminen

### **Tätigkeit:**

Mithilfe in der Küche, bei der Verpflegung und der Registrierung der Spender beim Blutspendetermin

### **Kurze Beschreibung der Zeitspende:**

Das DRK baut bei seinen Blutspendeterminen auf ehrenamtliches Engagement. Einer der Aufgabenbereiche für die Ehrenamtlichen ist der Küchenbereich und die Betreuung der Verpflegung der Blutspender. Hier suchen wir Helfer, die Brötchen schmieren, Kaffee kochen und Geschirr spülen.

### **Wo:**

Mithilfe in der Küche und Verpflegung oder Registrierung der Spender beim Blutspendetermin.

### **Diese Tätigkeit passt zu Menschen, die:**

- ganz praktisch anpacken möchten
- gerne in der Küche zu tun haben
- gerne in Kontakt mit Menschen (unseren Blutspendern) kommen möchten

### **Zeitlicher Umfang:**

Ein halber Tag von ca. 14:30 -21:00 Uhr

## Zeitspende: Mithilfe bei Seniorennachmittagen

### **Tätigkeit:**

Mitgestaltung der Seniorennachmittage in Valbert und im Listertal

### **Kurze Beschreibung der Zeitspende:**

Einer der Aufgabenbereiche für die Ehrenamtlichen ist der Küchenbereich und die Betreuung der Senioren. Hier suchen wir Helfer, die Tische decken, Kaffee kochen und Geschirr spülen.

### **Wo:**

Mithilfe bei den Seniorennachmittagen in Valbert und Hunswinkel

### **Diese Tätigkeit passt zu Menschen, die:**

- gerne mit älteren Menschen zu tun haben
- ganz praktisch anpacken möchten
- gerne in der Küche zu tun haben
- gerne in Kontakt mit Menschen kommen möchten

### **Zeitlicher Umfang:**

Zwei Stunden